

Výživa a zdraví

OA, VOŠZ a SZŠ, SOŠS Jihlava

Obor vzdělání: 29 – 42 – M/01 Analýza potravin
Forma vzdělání: denní studium
Školní rok: 2025/2026
Forma zkoušky: ústní
Druh zkoušky: povinně volitelná
Obsah zkoušky: předmět výživa a zdraví

Témata zkoušky:

1. Výživa a zdraví
2. Výživová doporučení
3. Příjem a výdej energie
4. Hygienické aspekty výživy
5. Potřeba makronutrientů
6. Mikronutrienty, seminutrienty a nenutriční komponenty výživy
7. Skladba gastrointestinálního traktu
8. Trávení a vstřebávání živin
9. Význam potravin rostlinného původu ve výživě
10. Význam potravin živočišného původu ve výživě
11. Význam pochutin ve výživě
12. Zpracování a úprava potravin
13. Alimentární nákazy a otravy z potravin
14. Zdravý životní styl
15. Speciální výživa dětí
16. Speciální výživa dospělé populace
17. Nemoci z nesprávné výživy, neinfekční chronická onemocnění
18. Poruchy příjmu potravy
19. Diety, potravinové alergie, potravinové dezinformace
20. Alternativní směry ve výživě člověka