

Tělovýchova a sport

OA, VOŠZ a SZŠ, SOŠS Jihlava

Obor vzdělání: 63-41-M/ Ekonomika a podnikání
Forma vzdělání: denní studium
Školní rok: 2023/2024
Forma zkoušky: ústní
Druh zkoušky: povinná
Obsah zkoušky: předměty tělovýchova a sport, psychologie

Témata zkoušky:

1. Historie tělesné kultury
2. Počátky sportu ve světě i u nás, novodobé olympijské hry
3. Základy motorického učení, výchovné úkoly ve sportu
4. Psychomotorický vývoj dítěte, zvláštnosti sportovního tréninku dětí, mládeže
5. Zdravý životní styl sportovce
6. Pohybová soustava člověka – soustavy kosterní a svalová
7. Významné orgánové soustavy člověka a jejich funkce
8. Pohybové schopnosti člověka a jejich rozvoj
9. Sportovní trénink – etapy a cykly ve sportovním tréninku, tréninková jednotka
10. Složky sportovního tréninku – kondiční, technická, taktická a psychologická příprava
11. Sportovní výkon
12. Gymnastika
13. Basketbal a volejbal
14. Fotbal
15. Plavání
16. Atletika
17. Lyžování a lední hokej
18. Doping ve sportu
19. Základy psychologie sportu a praktické využití psychologie ve sportovním procesu
20. Působení trenéra a jeho úloha ve sportovním procesu, zásady fair-play