

Výživa a zdraví

OA, VOŠZ a SZŠ, SOŠS Jihlava

Obor vzdělání: 29-42-M/01 Analýza potravin
Forma vzdělání: denní studium
Školní rok: 2023/2024
Forma zkoušky: ústní
Druh zkoušky: povinně volitelná
Obsah zkoušky: předměty výživa a zdraví, hygiena a jakost potravin, základy toxikologie

Témata zkoušky:

1. Zdravý životní styl
2. Výživová doporučení
3. Příjem a výdej energie
4. Hygienické aspekty výživy
5. Biologická, chemická a fyzikální nebezpečí plynoucí z potravin
6. Bezpečnost potravin, HACCP
7. Potřeba makronutrientů
8. Mikronutrienty, seminuutrienty a nenutriční komponenty výživy
9. Kvalita potravin
10. Skladba gastrointestinálního traktu
11. Trávení, vstřebávání a metabolismus sacharidů
12. Trávení, vstřebávání a metabolismus tuků
13. Trávení, vstřebávání a metabolismus bílkovin
14. Význam potravin živočišného původu ve výživě
15. Význam potravin rostlinného původu ve výživě
16. Význam pochutin ve výživě
17. Příprava potravin mechanická a biochemická, tepelné zpracování potravin
18. Alternativní směry ve výživě člověka
19. Speciální výživa různých skupin obyvatelstva
20. Toxicky významné látky v potravinách