

# Týden wellbeingu na škole

## středa 4. 2. - středa 11. 2.

*zapoj se \* přispěj k dobré náladě \* nauč se něco nového  
usměj se na lidi kolem sebe \* sdílej \* spolupracuj*

## Program

- středa 4. 2. - afirmace na každý den týdne wellbeingu  
- co dnes potřebuji, co potřebuješ ty (1. hodina)
- čtvrtek 5. 2. - den ve fialové (oblečení, obuv, doplněk)
- pátek 6. 2. - empatie začíná zkušeností (1. a 2. hodina)
- pondělí 9. 2. - 100 přání
- úterý 10. 2. - Class Challenge: Create Your Vibe (1. hodina)
- středa 11. 2. - ohlédnutí za týdnem wellbeingu

