

TÝDEN PRO WELLBEING VE ŠKOLE



13. - 20. února 2024



ZAPOJTE SETAKY!

- vezměte si **v úterý 20. února 2024** něco **fialového**
- zapojte aktivně prvky wellbeingu v hodinách
- mluvte se žáky o tom, co by jim pomohlo, aby se cítili v pohodě
- zajděte si na nějaký workshop, webinář nebo konferenci na téma wellbeing
- udělejte si pohodu v práci, doma i ve škole a myslete na sebe
- napište si, za co jste dnes vděční
- pracujte se svým dechem, zkuste mindfulness nebo jen chvíli relaxujte

Na přihlášení přes Vysočina Education se podívej zde (pro učitele)



Pošlete fotky vašeho zapojení
nebo vaší třídy (sem do
padletu)

